



# 基督教宣道會真道堂

二零二六年六月十四日

## ✦凝聚內化 轉化傳揚✦

### 牧者分享

(李冠鋒傳道)

### 操練的目的

今天與大家一齊看看操練的目的。近年來不少人注重了身體的操練，甚至參加不少健身室的訓練計劃。每一個人前往健身室都是做著相同的操練或運動，雖然看似是相同的操練著身體，但是實際上每一個人都懷著不同的目標與期望。有人是因為希望身體健康一點(改善三高問題)；有人是期望長出肌肉(健美身材)；有人是為了與街坊老友談天；有人是為了之後可以吃自助餐；也有人是為了打發時間。

我們可以藉著對身體的操練，來思考屬靈操練的相似性。提摩太前書 4 章 8 節提醒我們：「**因操練身體有些益處；但敬虔在各方面都**有益**，它有現今和未來的生命的應許。**」因此我們除了身體操練，也要屬靈操練。屬靈操練比起身體操練更為重要。

在身體操練中，雖然大家做著相同的動作，但是各人卻有不同的目的。同樣地屬靈生命操練也是如此，大家或許做著相似的操練，例如每天靈修，每日禱告，十一奉獻，可是我們在做屬靈操練的背後動機，或是目的是什麼？

曾經聽說過不同的背後目的。有人是為了符合浸禮的資格，而向牧者「交差」；有人是希望讓人覺得自己更屬靈；有人是因為習慣了，所以繼續操練；也有人期望自己可以過一個屬靈的生活。

然而實際上，我們屬靈操練是為了什麼？上帝要我們屬靈操練的目的可以分為兩方面。一方面是讓我們可以親自經歷神的同在，並且從中體驗到上帝的臨在，幫助我們有能力面對著生活中的任何事情。另一方面是操練我們更加的敏銳上帝的話語，使我們在眾多世界的誘惑之下，能重新聚焦於上帝那兒。

# 主日崇拜

## 崇拜侍奉人員

主席:敬拜隊      接待:陳建偉弟兄      簡報:敬拜隊      茶點:宓維華姊妹  
講員:周慧心傳道      陳劍影姊妹      音響:敬拜隊      曾艷玲姊妹  
司事:鍾栢英姊妹      葉國良弟兄      直播:區顯鋒執事      兒崇:陳鳳屏執事  
薛愛蘭姊妹      插花:周月琴姊妹      場務:希伯崙團      翁善韻姊妹

### 預備心靈敬拜主

序樂 ..... 眾 坐  
宣召 ..... 《詩篇 36:5》 ..... 眾 立

耶和華啊，  
祢的慈愛上及諸天，  
祢的信實達到穹蒼，

### 以歌頌讚美敬拜主

頌讚 ..... 【這是天父世界】 ..... 眾 立

【轉回】

【祢最喜悅的敬拜】

祈禱 ..... 眾 立

### 以感恩獻祭敬拜主

奉獻 ..... 眾 坐

### 以聆聽話語敬拜主

讀經 ..... 《創世記 3:1-7》 ..... 眾 坐

講道 ..... 『當生命不像預期』 ..... 眾 坐

回應 ..... 【求祢為我造清潔的心】 ..... 眾 坐

### 以接受差遣敬拜主

祝禱 ..... 眾 立

差遣 ..... 【求主給這世代看見異象】 ..... 眾 立

殿樂 + + + + 榮歸上主，恩澤世人 + + + + 眾 立

## 【這是天父世界】（譯詞：西伯）

1. 這是天父世界，我們側耳靜聽，  
宇宙唱歌，四圍響應，星辰作樂同聲。  
這是天父世界，我心滿有安寧，  
花草樹木，穹蒼碧海，述說天父奇能。
2. 這是天父世界，群鳥歡唱齊鳴，  
清晨明亮，百花美麗，證明創造精深。  
這是天父世界，祂愛普及萬千，  
風吹草聲，知祂經過，隨處能聽祂言。
3. 這是天父世界，叫我不可遺忘，  
黑暗勢力雖然猖狂，天父卻仍作王。  
這是天父世界，我心不必憂傷，  
天父是王，宇宙同唱，祂治萬國萬方

## 【轉回】（鹹蛋音樂事工）

在我年幼時經已愛我，視我為孩子，召我出埃及地。  
是我漸行漸遠，向世界屈膝不聽規勸，  
但祢仍在這裡，祢仍在這裡。

副1: 每步教我怎麼走，展開雙臂眷顧看守，祢愛測不透，  
醫好我傷口，惟有祢，祢是我拯救。

副2: 祢是我主，是耶和華我的神，渴望更深的與我拉近，  
祢是聖者，住在我們中間，我願這生被耶和華祢翻轉，  
再一次更新，不再兜轉，決定要忠心跟祢。

副3: 祢必不捨棄我，必不棄絕我，就算我不轉回祢卻轉身追趕我，  
慈繩愛索緊緊牽引，領我渡過挫折厄困，祢是愛不止息的愛。

## 【祢最喜悅的敬拜】（新音樂敬拜創作）

我願奉上最好的作禮物，唯求讓我滿足主祢心，  
祢卻喜悅我的謙卑與順服，祢不需要那虛假外表裝飾。  
有誰為祢用手興建會堂，誰曾夢想為祢興建殿宇，  
祢卻選擇永居於我的心內，讓我可以每刻也共祢靠緊。

副: 高天深海訴說，祢是配得尊貴，  
天空雀鳥高唱，讚頌祢的榮耀，  
深知祢所喜愛，卻是以心靈獻奉給祢，（是那份最單純渴慕的愛）  
成為祢最欣賞喜悅的敬拜。  
施恩典的上帝，創造世間一切，  
雙手掌管所有，並沒有所缺少，  
恩主祢最喜愛，是我沒有保留將心歸祢，  
才是祢最欣賞喜悅的敬拜。

## 【求祢為我造清潔的心】（原曲：國語詩歌-生命河靈糧堂）

1. 神啊，我要此生讚美祢恩惠，寶血赦免除掉罪疚多寶貴。  
洗清我污穢，猶如白雪蓋天際，憂傷與痛悔我獻為祭。
  2. 求祢，教我承認以往的錯，使我靈能重獲更新釋放。  
施恩與寬恕，容讓我去改過，懇請祢，再興起我。
- 副1: 父啊，讓我緊跟主腳步，倚靠祢愛決意行正路。  
祢恩手，常扶持並安慰著我，是主愛，看顧我直到終老。
- 副2: 讓我，立志緊跟主腳步，一生信靠祢同行窄路。  
遇困倦，神同在，恩光燃亮我，用禱告，我向祢盡意傾訴。
- 副3: 神啊，教我承認以往的錯，使我靈能重獲更新釋放。  
施恩與寬恕，容讓我去改過，懇請祢，永遠愛著我。  
低谷與山嶺，常伴我去走過，深知祢，永遠愛著我。

## 【求主給這世代看見異象】（Milk&Honey Worship）

1. 光除掉黑暗，但亂世裡充斥了頹垣敗瓦，  
祢可否聽到我呼喊。
  2. 祢榮耀降臨，號召祢的子女同負十架，  
角聲在全地奏響。
- 副1: 萬世君王從黑暗世代裡，綻放出光芒覆蓋這地方，  
被擄得釋放，瞎眼今得看見，願我心更新意念聽見祢差遣。
- 副2: 求主給這世代看見異象，從末世仰望祢必有迴響，  
請讓我看見心力全然奉獻，能在這荒土忠心作戰全是祢恩典。
- 副3: 求主給這世代看見異象，從末世仰望祢求被祢差遣，  
願我們興起國度榮耀屬祢，主光芒今統領這地，合一歸祢。
- 副4: 萬世君王從黑暗世代裡，綻放出光芒照亮著前路，  
被擄得釋放瞎眼全然看見，願我心抓緊信念見證祢恩典。

## 《創世記 3:1-7》（舊約第 5 頁）

- 1 耶和華神所造的，惟有蛇比田野一切的走獸更狡猾。蛇對女人說：「神豈是真說，你們不可吃園中任何樹上所出的嗎？」
- 2 女人對蛇說：「園中樹上的果子，我們都可以吃；
- 3 只是園子中間那棵樹的果子，神曾說：『你們不可吃，也不可摸，免得你們死。』」
- 4 蛇對女人說：「你們不一定死；
- 5 因為神知道，你們吃的日子眼睛就開了，你們就像神一樣知道善惡。」
- 6 於是女人見那棵樹好作食物，又悅人的眼目，那樹令人喜愛，能使人有智慧，她就摘下果子吃了，又給了與她一起的丈夫，他也吃了。
- 7 他們二人的眼睛就開了，知道自己赤身露體，就編織無花果樹的葉子，為自己做成裙子。

### 參考經文《創世記 1:26》(舊約第 4 頁)

26 神說：「我們要照著我們的形像，按著我們的樣式造人，使他們管理海裏的魚、天空的鳥、地上的牲畜和全地，以及地上爬的一切爬行動物。」

### 參考經文《創世記 2:15-17》(舊約第 5 頁)

15 耶和華神把那人安置在伊甸園，讓他耕耘看管。

16 耶和華神吩咐那人說：「園中各樣樹上所出的，你可以隨意吃，

17 只是知善惡的樹所出的，你不可吃，因為你吃它的日子必定死！」

## 家事報告

1. 鳴謝基督教宣道會油塘堂周慧心傳道蒞臨本堂證道。
2. 余嘉雯傳道今早往宣道會茵怡堂證道，因此今日主日學暫停一次。

### 3. 23 周年堂慶風褸訂購

為配合年題，堂慶籌委設計了堂慶風褸，供大家訂購。

費用：\$70/件

訂購方法：

- (1) 崇拜後在副堂設立訂購攤位，供弟兄姊妹試穿及訂購。
- (2) 填寫訂購表格，即時現金付款；或
- (3) PayMe 予陳穎珊執事(Tina)，必須截圖付款證明，註明姓名通知陳穎珊執事。

截止訂購：6 月 30 日(二)

\*如有訂購查詢，請直接聯絡陳穎珊執事。

### 4. 梁牧師歡送會暨午餐愛筵

梁子勇牧師即將卸任真道家顧問牧師的崗位，故特意安排愛筵以感謝梁牧師在真道家的侍奉。

日期：6 月 28 日(主日)

時間：崇拜後至下午 1:00

報名：請在壁報板上報名表填寫姓名

截止報名：6 月 21 日(日)

\*是次愛筵為自由奉獻(不設奉獻收據)。

\*請各位預留時間出席並於愛筵尾聲與梁牧師拍照留念。

## 5. 7-9月主日學--<<崇拜與牧養>>

日期：7月12、19、26，8月9、16、23，9月6、13、20、27日  
(共10堂)

時間：上午11:30至下午1:00

地點：禮堂

導師：蕭文耀博士傳道(聯宇聖經學院講師)

內容：目的幫助學員重整及深入理解教會崇拜與牧養的意義與實踐方法。透過崇拜的各項元素(如聖樂、禮儀、聖言等)，塑造與建立敬拜者的屬靈生命，培育門徒。

\*鼓勵各位參與，請在壁報板上報名表填寫姓名。

## 6. 痛症舒緩治療及協助人手招募

7月至9月會繼續與愛健康事工合作進行痛症舒緩治療，需招募人手參與其中，作傾談關心及其他雜項。

日期：7月2日、8月6日、9月3日(每月首星期四)

時間：上午10:30至中午12:00

(義工集合時間：上午9:45)

\*有興趣參與服侍或治療者，請向教牧同工報名。

## 7. 侍奉人員退修日

讓真道家的侍奉人員在神當中休息，並為未來方向一同禱告。

日期：7月4日(六)

時間：上午10:30至下午4:30

地點：中國宣道神學院(新界元朗洪屋130號)

費用：\$140(未包膳食)

人數：40人

\*將於6月21日(日)安排收費，邀請侍奉人員預留時間出席。

## 8. 平安三寶免費講座

平安紙

預設醫療指示

持久授權書

日期：7月9日(四)

時間：上午11:00至中午12:30

地點：宣道會真道堂

講員：符致鏜律師(商區福音使團董事會主席)

\*歡迎各位及邀請新朋友參加，並請在壁報板上報名表填寫姓名；

\*如有查詢請聯絡李冠鋒傳道。

## 9. 人手招募--兒童暑期聖經班

本年度兒童組將舉辦為期 5 天的暑期聖經班，需要人手在活動進行中協助：

日期：7 月 20 至 24 日(一至五)

時間：上午 9:15 至下午 4:00

參與服侍弟兄姊妹可選擇能參與服侍時段(上午或下午)，稍後有服侍人員簡介會。

\*\*有意參與侍奉的弟兄姊妹請聯絡余嘉雯傳道或兒童組導師。

## 10. 23 周年堂慶—長期服侍嘉許獎名單

以下為長期服侍嘉許的名單，若有疑問，請聯絡余嘉雯傳道。

5 年：陳文軒

10 年：周樹榮、袁保利

15 年：鍾永恆

## 11. 財務報告

2026 年 4 月教會常費收支表及個人奉獻報告已張貼壁報板，各位可查閱，如有問題可與幹事聯絡。

## 12. 同工消息

幹事廖美麗姊妹於 6 月 16 至 6 月 21 日放大假，各位如有要事請聯絡其他同工。

## 13. 獻花芳名：翟冬青姊妹

## 主日聚會時間表

10:00-11:15	成人主日崇拜、兒童主日崇拜
11:30-13:00	月禱會(每月第1周) 主日學(其他周數)

## 小組聚會時間表

組別	日期	時間
中學生小組	星期日	10:00-11:30
靈一羊團契(初職)	星期日	11:30-13:00
祈應組(職青)	星期日或平日晚上	11:30-13:00
橄欖枝組(成人)	星期日(逢二、四周)	11:30-13:00
靈枝子(大專)	平日晚上	18:00-19:30
男士小組	星期二(逢第二周)	20:00-21:30
希伯崙團契(長者)	星期四(逢二、四周)	11:00-12:30
馬利亞比該(婦女)	星期五(逢一、三周)	09:45-11:30
拿撒勒團契(職成)	星期五(逢第三周)	20:00-21:30
少年歷奇小組(小學至初中)	星期六	10:30-12:15
多加組(婦女)	星期六(逢第一周)	14:30-16:30
底波拉(婦女)	星期六(逢第二周)	10:00-12:00
以斯帖(婦女)	星期六(逢第三周)	14:30-16:00
雅歌(夫婦)	星期六(逢第三周)	18:30-22:30

## 聯絡我們

牧職同工	余嘉雯傳道 李冠鋒傳道	顧問牧師	梁子勇牧師
行政同工	廖美麗姊妹		
地址	九龍新蒲崗太子道東 698 號寶光商業中心一樓 101 室		
電話	2177-1055	傳真	2177-1062
WhatsApp	5177-4514	WhatsApp	9177-5424 (財務)
電郵	info@logoschurch.org.hk	網址	www.logoschurch.org.hk