



基督教宣道會真道堂

二零二六年二月一日

✦凝聚內化 轉化傳揚✦

牧者分享

(余嘉雯傳道)

對齊主的節奏

我的結他老師最近就結他學校在四月份的學生匯演邀請我參與其中，好增加一些對外演出的機會。因此，最近不斷地練習表演的歌曲。

以往我的練習都是隨著自己的感受而去彈奏，但因為這次講求一定的穩定度，所以老師要求我每次的練習都需要跟著拍子機。初時，我發現自己永遠都與拍子機未能配合，花了很多的時間才有進步拍子穩定下來。

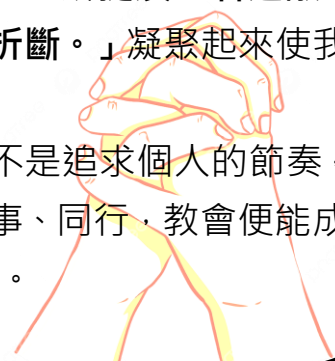
在音樂的世界裡，拍子機是一個不會製造旋律，也不能吸引注意力的工具，但它的重要在於提供穩定的節奏，讓所有人都能夠從各自的速度，與及分散的聲音中作出整合，成為和諧又穩定的樂章。

這讓我想到了教會的群體生活，我們就像是不同種類的樂器，若我們各自用自己的速度去呈現，很難讓聽見的人感到舒服。就如我們即使有不同的恩賜，若各自呈現，也難以成為合一的見證。然而，當我們願意對準同一個「拍子」--神的心意，而調整自己的步伐，我們整個群體便能產生不一樣的見證。

哥林多前書提到「**身體原不只是一個肢體，而是許多肢體...假如一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；假如一個肢體得光榮，所有的肢體就一同快樂。**」(林前十二 14、26) 教會是基督的身體，各肢體雖然不同，卻因同一位聖靈而連結，這連結不單是外在的合作，更是內在關係的連繫。是因為我們同屬一個身體，是同受一個生命的節奏所帶領。

拍子機的節奏是穩定的，不因個人的喜好而改變。同樣，神的話語與祂的心意，是我們教會群體共同的節奏。當我們願意以主成為中心，調整自己的步伐，整個群體便能在合一中前行。這又如傳道書四 12 所提及「**若遇敵攻擊，孤身難擋，二人就能抵擋他；三股合成的繩子不易折斷。**」凝聚起來使我們更堅固，也使我們能承載更大的使命。

願我們在主裡學習像樂團般調整自己的步伐，不是追求個人的節奏，而是願意對齊主的節奏。當我們在同一拍點上敬拜、服事、同行，教會便能成為一首榮耀主的樂章，使世界看見祂的愛與真實的同在。





聖餐主日崇拜

崇拜侍奉人員

主席：陳鳳屏執事
 講員：梁子勇牧師
 司琴：陳建穎姊妹
 和唱：袁保利弟兄
 插花：陳穎珊執事
 簡報：翁善韻姊妹

司事：李迦霖姊妹
 姚婉雯姊妹
 接待：陳建偉弟兄
 陳劍影姊妹
 吳青蕊姊妹
 盧浩天弟兄

聖餐預備：何格開姊妹
 襄禮：胡一萍執事
 陳玉華執事
 張玉玲姊妹
 直播：梁大為弟兄
 音響：區顯鋒執事

場務：廖健義弟兄
 茶點：林金花姊妹
 岑麗娟姊妹
 兒崇：陳韞詩姊妹
 羅慧勤姊妹

預備心靈敬拜主

序 樂 眾 坐
 宣 召 《詩篇 117:1-2》 眾 立

萬國啊，你們要讚美耶和華！萬族啊，你們都要頌讚祂！
 因為祂向我們大施慈愛，耶和華的信實存到永遠。
 哈利路亞！

以歌頌讚美敬拜主

頌 讚 【當讚美聖父】 眾 立
 【榮耀到萬世】

祈 禱 眾 立

以感恩獻祭敬拜主

奉 獻 【我的生命獻給祢】 眾 坐

以聆聽話語敬拜主

讀 經 《馬太福音 5:17-48》 眾 坐
 講 道 『登山寶訓：約定…愛你 3 同尊律法』 眾 坐
 回 應 【愛是不保留】 眾 坐

預備心靈領受聖餐

聖 餐 【奇妙十架】 眾 立

以接受差遣敬拜主

祝 福 眾 立
 差 遣 【我的生命獻給祢】 眾 立

殿 樂 + + + + 榮歸上主，恩澤世人 + + + + 眾 立

【當讚美聖父】（頌主聖詩 21）

1. 當讚美聖父，讓每顆心向祂謝恩！
當讚美聖父，因祂永遠憐憫與慈仁！
當讚美聖父，麻雀跌下祂也顧念！
榮耀的王啊！讓全地宣揚祢的威嚴！
2. 要頌讚主，同聲傳揚祂權能！
祂帶喜樂給世人，祂賜下大憐憫世世無窮！
祂創造全世界和天上的萬有！
以能力和慈愛，祂統管全球；起來歌頌讚美聖父！
3. 讚美歸於聖父，歸於聖子，歸於聖靈！
萬國當讚美祂，全世界都因祂歡騰！
榮耀歸於我君王！榮耀歸於祂永遠的名！
願全地喜悅，在祂愛中歡欣，當讚美我主！

【榮耀到萬世】（曲：施弘美 譯詞：Michael Loo）

1. 萬世千秋不更改主祢是我居處，
神從亙古主宰一切永不變遷；
祢的聲威盡顯，權能執掌諸天，
世間得堅定，不被動搖。
 2. 榮耀君尊主基督的國度於這裡，
全能者所出的旨意最終成就；
祢的應許沒變，誠信達萬代，
神定會掌管，跨越未來。
- 副：高舉神榮耀和能力恩典遍千里，
祢永活大能至高直達穹蒼；
君尊至聖者、我救主，全地要俯拜，
國度能力智慧並榮耀到萬世。

【我的生命獻給祢】（讚美之泉）

1. 獻上生命給最愛的耶穌，完全順服，完全降服。
因祢恩典，使我得以事奉祢，祢的選召，沒有懷疑。
 2. 賜給我屬於祢的夢想，帶下祢國度如在天上。
賜給我奔跑不倦的力量，如鷹展翅上騰翱翔。
- 副：我的生命獻給祢，背起十架跟隨祢，
願祢的榮耀，彰顯在我生命，
我的心不要忘記，祢如何為我捨命，
耶穌我愛祢，喜樂地跟隨祢。

【愛是不保留】（美麗傳奇）

常聽說世界愛沒長久，哪裡會有愛無盡頭？

塵俗的愛只在乎曾擁有，一刻燦爛便要走！

而我卻確信愛是恆久，碰到了祢已無別求：

無從解釋、不可說明的愛，千秋過後仍長存不朽！

副：誰人受痛苦被懸掛在木頭？至高的愛盡見於刺穿的手；

看！血在流反映愛沒保留，持續不死的愛到萬世不休！

惟求奉上生命全歸主所有，要將一切盡獻於我主的手；

我已決定今生再沒所求，惟望得主稱讚已足夠！

【奇妙十架】（生命聖詩 122）

1. 每逢思念奇妙十架，榮耀救主在上懸掛，
從前名利，富足，矜誇，我看如土，完全撇下。
2. 求主禁我別有所誇，只誇救主捨身十架，
基督為我獻身流血，我願捨盡虛空榮華。
3. 試看祂頭，祂足，祂手，慈愛憂傷和血並流，
從前可曾愛憂交織？荊棘可曾化作冕旒？
4. 宇宙萬物若歸我有，盡獻所有何足報恩，
神聖大愛奇妙難測，願獻我命，我心，我身。

《馬太福音 5:17-48》（新約第 8 頁）

17 「不要以為我來是要廢掉律法和先知。

我來不是要廢掉，而是要成全。

18 我實在告訴你們，就是到天地都廢去，

律法的一點一畫也不能廢去，直到一切都實現。

19 所以，無論誰廢掉這誠命中最小的一條，又教導人也這樣做，

他在天國裏要稱為最小的。但無論誰遵行並如此教導人的，

他在天國裏要稱為大。

20 我告訴你們，你們的義若不勝過文士和法利賽人的義，

絕不能進天國。」

21 「你們聽過有對古人說：『不可殺人』；

『凡殺人的，必須受審判。』

22 但是我告訴你們：凡向弟兄動怒的，必須受審判；

凡罵弟兄是廢物的，必須受議會的審判；

凡罵弟兄是白痴的，必須遭受地獄的火。

23 所以，你在祭壇上獻祭物的時候，若想起有弟兄對你懷恨，

24 就要把祭物留在壇前，先去跟弟兄和好，然後來獻祭物。

25 你同告你的冤家還在路上，就要趕快與他講和，

免得他把你送交給法官，法官交給警衛，你就下在監裏了。

- 26 我實在告訴你，就是有一個大文錢還沒有還清，
你也絕不能從那裏出來。」
- 27 「你們聽過有話說：『不可姦淫。』
- 28 但是我告訴你們：凡看見婦女就動淫念的，
這人心裏已經與她犯姦淫了。
- 29 若是你的右眼使你跌倒，就把它挖出來，丟掉。
寧可失去身體中的一部分，也不讓整個身體被扔進地獄。
- 30 若是你的右手使你跌倒，就把它砍下來，丟掉。
寧可失去身體中的一部分，也不讓整個身體下地獄。」
- 31 「又有話說：『無論誰休妻，都要給她休書。』
- 32 但是我告訴你們：凡休妻的，除非是因不貞的緣故，
否則就是使她犯姦淫了；人若娶被休的婦人，也是犯姦淫了。」
- 33 「你們又聽過有對古人說：
『不可背誓，所起的誓總要向主謹守。』
- 34 但是我告訴你們：甚麼誓都不可起。
不可指著天起誓，因為天是神的寶座。
- 35 不可指著地起誓，因為地是他的腳凳；
也不可指著耶路撒冷起誓，因為耶路撒冷是大君王的京城。
- 36 又不可指著你的頭起誓，因為你不能使一根頭髮變黑變白。
- 37 你們的話，是，就說是；不是，就說不是。
若再多說，就是出於那惡者。」
- 38 「你們聽過有話說：『以眼還眼，以牙還牙。』
- 39 但是我告訴你們：不要與惡人作對。
有人打你的右臉，連另一邊也轉過去由他打。
- 40 有人想要告你，要拿你的裏衣，連外衣也由他拿去。
- 41 有人強迫你走一里路，你就跟他走二里。
- 42 有求你的，就給他；有向你借貸的，不可推辭。」
- 43 「你們聽過有話說：『要愛你的鄰舍，恨你的仇敵。』
- 44 但是我告訴你們：要愛你們的仇敵，為那迫害你們的禱告。
- 45 這樣，你們就可以作天父的兒女了。
因為他叫太陽照好人，也照壞人；
降雨給義人，也給不義的人。
- 46 你們若只愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？
就是稅吏不也是這樣做嗎？
- 47 你們若只請你弟兄的安，有甚麼比別人強呢？
就是外邦人不也是這樣做嗎？
- 48 所以，你們要完全，如同你們的天父是完全的。」

家事報告

1. 主日月禱會

崇拜後隨即舉行月禱會，敬請各位留步參與同心守望教會。

2. 侍奉人員加油站

日期：2月8日(主日)

時間：崇拜後至下午 1:00

地點：禮堂

對象：真道堂各侍奉人員

目的：彼此結聚，砥礪成長

**鼓勵所有侍奉人員參與

3. 痛症舒緩治療

認識痛症來源

因應痛貼即時舒緩

運動建議

日期：3月5日、4月2日、5月7日及6月4日(每月首星期四)

時間：上午 10:30 至中午 12:00

地點：宣道會真道堂

報名/查詢：2177 1055/5177 4514(whatsApp)

服侍團隊：康泉醫療協進會之愛健康事工

**歡迎弟兄姊妹邀請親友參與

4. 痛症舒緩治療--協助人員招募

協助場務、登記、認識新朋友等等

日期：3月5日、4月2日、5月7日、6月4日(每月首星期四)

時間：上午 9:30 至中午 12:15

地點：宣道會真道堂

*有興趣參與者請在壁報板上海報報名及填寫協助日期。

**簡介會將安排 2 月下旬進行，日期及時間待定，鼓勵弟兄姊妹積極參與。

5. 春季養生中醫講座

日期：3月7日(六)

時間：上午 10:00 至 11:15

地點：宣道會真道堂

對象：弟兄姊妹及親友

*講座自由奉獻，有興趣參與者請在壁報板上海報報名。

6. 泰北清邁短宣 2026

日期：2026 年 8 月 10 至 17 日(共 8 日)

地點：泰北清邁

費用：\$5500 (在學學生半價\$2750)

對象：16 歲或以上弟兄姊妹

**詳情參閱海報，若有查詢或報名，請與余傳道聯絡。

7. 獻花芳名：黃鵲屏姊妹

主日聚會時間表

10:00-11:15	成人主日崇拜、兒童主日崇拜
11:30-13:00	月禱會(每月第1周) 主日學(其他周數)

小組聚會時間表

組 別	日 期	時 間
中學生小組	星期日	10:00-11:30
靈一羊團契(初職)	星期日	11:30-13:00
祈應組(職青)	星期日或平日晚上	11:30-13:00
橄欖枝組(成人)	星期日(逢二、四周)	11:30-13:00
靈枝子(大專)	平日晚上	18:00-19:30
男士小組	星期二(逢第二周)	20:00-21:30
希伯崙團契(長者)	星期四(逢二、四周)	11:00-12:30
馬利亞比該(婦女)	星期五(逢一、三周)	10:30-12:30
拿撒勒團契(職成)	星期五(逢第三周)	20:00-21:30
多加組(婦女)	星期六(逢第一周)	14:30-16:30
底波拉(婦女)	星期六(逢第二周)	10:00-12:00
以斯帖(婦女)	星期六(逢第三周)	14:30-16:00
雅歌(夫婦)	星期六(逢第三周)	18:30-22:30

聯絡我們

牧職同工	余嘉雯傳道	李冠鋒傳道	顧問牧師	梁子勇牧師
行政同工	廖美麗姊妹			
地 址	九龍新蒲崗太子道東 698 號寶光商業中心一樓 101 室			
電 話	2177-1055	傳 真	2177-1062	
WhatsApp	5177-4514	WhatsApp	9177-5424 (財務)	
電 郵	info@logoschurch.org.hk	網 址	www.logoschurch.org.hk	